

# 寶貝乳房

## SO Easy!

### 乳癌是女性好發癌症首位

- ◆ 在台灣，乳癌是女性癌症發生率第一位，死亡第四位。
- ◆ 乳癌篩檢中發現乳癌婦女，有85.3%屬早期(0、1、2期)。
- ◆ 透過乳房篩檢發現乳癌患者經由早期治療，5年存活率約有90%。

乳癌發生主要是乳房組織的賀爾蒙受體出現問題，產生癌變細胞，和家族史、肥胖、飲食西化、初經早或停經晚、服用賀爾蒙藥物有關。

女性在初經後身體便浸潤在賀爾蒙中，更應注意乳房健康；X光攝影為簡單且有效率的檢查方式，可幫助您排除疑慮！

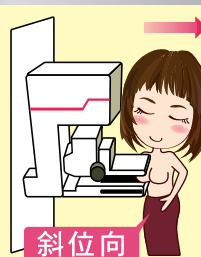
### 乳房攝影檢查安全又有效

乳房攝影是一種使用低輻射劑量X光透視乳房的技術，在嚴格持行品管的醫院檢查是十分安全的，它可以用來偵測乳房的鈣化點或腫瘤，發現無症狀的零期乳癌，是目前證實有效的篩檢工具。

#### 乳房攝影小提醒

- 檢查時，需脫去上半身的衣服，故請不要穿著連身衣裙。
- 勿在乳房、腋下塗抹體香劑或乳霜。
- 攝影時，需壓住乳房約25~30秒，會感不舒服。

乳房攝影篩檢



#### 乳房攝影檢查示意圖

壓迫力充足且均勻：乳房較薄

乳腺排列緊密

腫塊無所遁形

#### 乳房影像 乳癌無所遁形！

緊壓乳房可獲得清晰影像，並能降低輻射量與幫助固定乳房位置。



馬偕紀念醫院  
MacKay Memorial Hospital

關心您

# 好康報妳知！

政府補助以下婦女

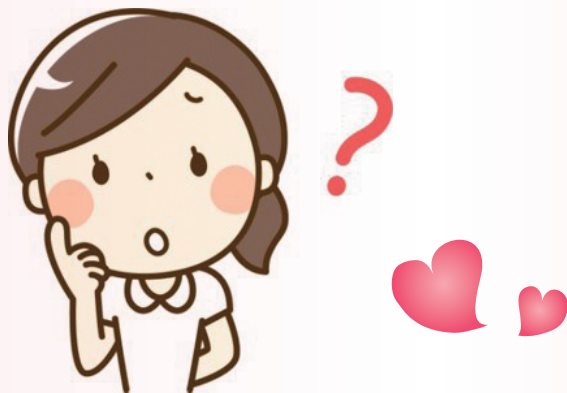
- 每2年1次免費乳房攝影篩檢
- 40~44歲具有乳癌家族史婦女  
(家族史指祖母、外婆、母親、女兒、姊妹曾有人罹患乳癌)

**馬偕紀念醫院 乳癌篩檢諮詢專線**

台北院區 02-25433535 分機3490

淡水院區 02-28094661 分機2950

**及早發現，  
及早治療！**



## 二等親屬為什麼是高危險群？

### 有乳腺癌病史的女性家庭成員

Q：如果家族成員中有人得過乳癌，我得乳癌的機會高嗎？

A：如果您家族中有一位一等親女性親屬(母親、女兒)患有乳腺癌，您罹患乳癌的風險會增加2倍。如有二位一等親屬確診乳癌，那麼您罹患乳癌的風險會是3~4倍。

### 家庭成員乳腺癌診斷年齡

Q：我的母親在40歲被診斷出乳癌，我也會得到乳癌嗎？

A：一般來說，在二等親屬中有40歲之前即被診斷出乳癌的家屬，則您罹患乳癌的風險大約是其他女性的2倍，如果罹患乳癌為家中年齡較大者，您罹患乳癌的風險則並不高。

## 家中遺傳性乳癌的風險

Q：那有哪些風險高的遺傳性癌症？

- A：
- 二等親屬中有超過1名患有乳癌(祖母、外婆、母親、姊妹、女兒)
  - 1名女性親屬在年輕時被診斷出乳癌(如小於40歲)
  - 一等親罹患雙側乳癌
  - 卵巢癌的家族史
  - 家族中有男性罹患乳癌

## 符合乳癌篩檢資格

Q：對於乳癌或卵巢癌有家族史的女性，幾歲符合做乳房攝影檢查？

A：國民健康署提供40~44歲具乳癌家族史(指祖母、外婆、母親、女兒、姊妹曾有人罹患乳癌)的婦女可以每2年1次乳房攝影檢查，請婦女朋友們定期接受檢查，以降低乳癌對您生命的威脅。

