

口腔癌?醫師一眼就知道

文/口腔顎面外科李冠儒醫師

「先生您好，平常有抽菸或吃檳榔嗎？要不要做一下口腔癌篩檢呀？很快哦！」在醫院候診區等待時，時常可以聽到義工們熱情地招呼民眾來做檢查，有時還會配合摸彩等活動希望大家多多參與。近年來國民健康署大力推廣的四癌篩檢當中，口腔癌就是其中的要角之一，究竟口腔癌篩檢有什麼特別的地方，值得我們投注這麼多的心力呢？

口腔癌在台灣的男性十大惡性腫瘤當中常年位居第四，它與前三常見的肺癌、肝癌、直腸癌最大的不同之處在於發病的年齡非常年輕。上述前三名的癌症通常要到70歲左右才發病，而口腔癌在50歲的階段就很容易發生。此時患者通常還是家中的經濟支柱，上有高堂、下有子女需要扶養，疾病的打擊對於家庭乃至於社會都是很沉重的負擔。新聞上常會見到一些因病需要急難關懷救助的家庭，仔細一看其中口腔癌所占的比例之高，可以作為印證。

口腔癌是一種源自口腔上皮的癌症，在成癌之前常有肉眼可見的癌前病變，即使是最早期、

毫無症狀的病灶都可以輕易地辨識，僅要些許時間讓醫師看一看就可以完成篩檢。口腔癌若能早期發現早期治療，對治癒率或是預後生活品質的影響都明顯優於晚期。高風險的族群應勇於接受篩檢，特別是平常有吃檳榔習慣的人。在癌前病變的階段就剷除病灶，並且後續定期追蹤、戒除菸與檳榔等致癌物，才是保持身體健康、家庭幸福的不二法門。

本院提供免掛號免付費之口腔癌篩檢，您只需要攜帶健保卡至一樓癌症篩檢櫃台讀卡，凡有嚼(戒)食檳榔或抽菸且符合兩年一次篩檢資格者，均可至耳鼻喉科或口腔外科做口腔黏膜檢查，既方便又快速，請多加利用。如有相關問題，歡迎來電諮詢。◎



▲口腔病變圖

馬偕紀念醫院癌症中心

台北 (02)25433535分機3489

淡水(02)28094661分機2949

 臺北市府社會局委託辦理
Department of Social Welfare, Taipei City Government

心情小站徵文比賽活動

★活動時程：即日起至108年8月31日

- 1.以居家服務為主，可寫與機構、個案或居服員之間的溫暖小故事
- 2.文體：中文撰寫，可以「現代散文」、「現代詩」呈現
- 3.字數限200-400字(現代詩不在此限)

★主辦單位：臺北市府社會局委託馬偕紀念醫院辦理

★參加對象：

限定台北市特約居家服務機構·居家服務員

★投稿方式請寄：germmie68@hotmail.com

(請下載活動同意書，填妥後掃描一併寄回)

~活動詳情請洽長期照護課(02)2543-3535轉3450~

整體提升居家服務
形象與品質



即日起熱烈徵文中
快來投稿拿獎金!

活動同意書下載



認識日間照顧中心 長者的第二個家

文／義山托老中心社會工作師陳香夷

陳奶奶已在中心收托三年，總笑口常開地對社工師說，「這裡是我第二個家！有大家的關愛，還認識不少同學。雖然人生總有許多不如意，但來到中心我可以遺忘所有不順的心情，看到自己還有價值。在這裡有你們關心照顧，老年生活我不孤單！」

陳奶奶描述的是她在日照中心的愉快心情，「日照中心」是指在平日白天時段(週一到週五 08:00至18:00)提供社區內失能或失智長者的「日間照顧服務」。長者白天上課，傍晚回家，晚上及假日仍有家人陪伴。

在日照中心裡，各項設施及人力配置亦符合國家長照機構設立標準規定，讓長者安全、家屬安心。除了生活照顧，健康促進，每日還會安排多元的文康休閒活動，更有專業照護團隊－護理師、社會工作師、家醫科醫師、營養師定期評估長者生理及社會心理狀況，制訂個人的照護計畫，達到預防及延緩失能與失智的目的。

日照中心之收托費用是依照不同失能等級，由衛生福利部長照給付支付基準核定，收托長者須經長期照顧管理中心評估，有興趣之民眾歡迎來電諮詢。◎

日間照顧中心

台北市大同老人日照中心	台北市大同區昌吉街52號	電話：(02)2598-8710 (02)2543-3535轉2518
新北市淡水北海岸公共托老中心	淡水區沙崙路300號1樓	電話：(02)2805-3392 (02)2809-4661轉2516
新北市八里下庄公共托老中心	八里區舊城路19號3樓	電話：(02)8630-4270 (02)2809-4661轉2517
新北市淡水義山公共托老中心	淡水區奎柔山路3號1樓	電話：(02)2625-6017 (02)2809-4661轉2518
新北市三重台北橋公共托老中心	三重區重新路一段108號2樓 (捷運台北橋站共構大樓2樓)	電話：(02)2976-9115 (02)2543-3535轉2535

兒童腸病毒感染的注意事項

文／兒童醫院醫務部邱南昌主任

接 近夏季氣溫升高，腸病毒感染的警訊再度出現。台灣發生兒童腸病毒流行且導致多名幼童死亡的71型腸病毒事件距今已20年，這些年當中陸續發生幾次腸病毒71型的再度流行，所幸大家已增強注意腸病毒重症的徵兆，如：

- 1.嗜睡、意識改變、活力不佳。
- 2.肌躍型抽搐(類似受到驚嚇的突發性全身肌肉收縮動作)。
- 3.持續嘔吐。
- 4.持續發燒、活動力降低、煩躁不安、意識變化、昏迷、頸部僵硬、肢體麻痺、抽搐、呼吸急促、全身無力、心跳加快或心律不整等。

家長已警覺若有上述情形就要迅速就醫，所以致死的比例有明顯地下降。

新生兒腸病毒感染也有頗高的危險性，新生兒的感染通常並無特殊的表現，常見的症狀包括發燒、躁動不安、餵食不佳、嗜睡，還可能有其他症狀如發紺或膚色蒼白、肌張力低下或過高、腸胃症狀、黃疸、出血點、抽搐等。媽媽在產前14天至分娩前後若有發燒、上呼吸道感染、腹瀉、肋肌痛等疑似腸病毒感染症狀，或是哥哥姐姐有腸病毒感染，若有上述情形，要記得告訴醫護人員，以協助推測是否有可能是新生兒腸病毒感染的重要依據。

台灣在2017年底也發生了十幾例感染另一型腸病毒D68造成的重症，起初只是感冒的症狀，後來卻出現手腳無力，甚至有致死的可能，因此家長需提高警覺，一旦出現肢體無力時，就要趕緊就醫。

腸病毒種類繁多，臨床表現多樣，後果也有很大差異。醫事人員和家長應儘早找出可能是腸病毒感染的症狀，尤其注意可能轉為重症的跡

象，給予適當處置。馬偕兒童醫院歷年來非常重視腸病毒的防治教育推廣，不但舉辦相關研討會，也派員去其他醫院協助訪查和教育。

若家人或朋友家中有腸病毒感染的孩童，請每天勤洗手、避免前往人潮擁擠處、維持居家通風整潔、注意玩具清潔、必要時就醫及讓孩子多休息，保護我們的孩童，以減少腸病毒感染導致的傷害。◎

精障者的職業復健 **重拾生命的夢想**

文／精神醫學部職能治療師蘇之瑄

2019年公視推出了優質的社會寫實劇「我們與惡的距離」受到大家的關注，故事從無差別殺人事件中分出支線去探討各敏感社會議題，而其中一條支線是患有思覺失調症的應思聰，劇中的思聰從急性病房出院後，就急著想重拾工作，但在生理、心理狀態都尚未穩定下，反而在工作中遭受失敗與挫折。

精神疾病患者的復元過程可能經歷好幾個選擇或階段，可以透過職能治療提供「有目的的活動」來協助其重返社會、促進身心健康，獲得最大的生活獨立性。馬偕紀念醫院提供連貫性的精神復健服務，除了急性病房、日間照護病房之醫療復健服務外，更提供支持性及庇護性之就業服務。

支持性就業為服務具有就業意願，但就業能力尚不足以獨立在一般性就業市場工作之身心障

礙者，協助其穩定於一般職場就業的服務；而庇護性就業是對有就業意願，但就業能力不足以進入一般職場之身心障礙者所提供的就業服務。台北馬偕2006年成立「喜樂工作坊」庇護工場，而淡水馬偕也於2016年成立「沐陽工作坊」庇護工場，除了輔導、訓練身心障礙者在餐飲製作技能學習外，並透過團隊間彼此分工合作，提供人際互動的機會，讓身心障礙者從原本的被照顧者角色，轉變成生產者，獲得成就感、提升自信心及生活品質。

精神疾病患者的復元之路並不簡單，我們若能多一點瞭解、多一點包容、多一點鼓勵，就讓這群被忽略的人走向有意義的人生，在社會中發揮自己所長，能再度找回身為人的尊嚴與生活樂趣。◎

喜 樂 工 作 坊

營業地址	台北市中山北路二段92號福音樓3樓中庭
營業時間	週一至週五 8:00-16:00
訂購電話	(02)2543-3535 分機3692

沐 陽 工 作 坊

營業地址	新北市淡水區民權路47號1樓 馬偕樓美食廣場
營業時間	週一至週五 8:00-16:00
訂購電話	(02)2809-4661 分機3002