

# 自閉症的療育之路

文／馬偕紀念醫院精神科暨早療中心臨床心理師洪偉智

小明出生後總被稱讚是個很可愛的孩子，有著非常吸引人的雙眼，但他的父母發現，每次叫喚小明時，小明幾乎很少有反應，即使有反應，看著父母的時間也都很短暫。而在小明2歲半左右，每次戶外玩耍時，小明對於其他孩子似乎不感興趣，反而是對路上的車子有高度的喜好，可以長時間盯著這些車子，打斷他時還會發脾氣。

這樣的狀況令小明的父母感到擔憂，在進入幼兒園就讀後，經老師的建議決定帶小明到醫院的兒童心智科就診，最後經醫師、臨床心理師的評估，小明被診斷為自閉症。

在過去的社會中「自閉症」不常被提及，隨著社會變遷，醫療知識提升後，如今自閉症已成為社會大眾漸為熟悉的名詞。然而大家對於自閉症還是一知半解，甚至有些人會用「自閉」來形容個性較內向的人，但真的是如此嗎？

自閉症在最新的精神醫療診斷準則中(DSM-5)，被稱為自閉症類群障礙症



▲自閉症課程講座

(Autistic Spectrum Disorder, ASD)，主要會有兩大類別表現，包括：

- (1)在社交溝通與互動上有「質」的障礙：如難以透過語言或眼神表情與他人互動、與人相處時缺乏一來一往的互動感、難以與他人建立穩定的互動關係等等。
- (2)侷限且重複的行為、興趣或活動：如出現刻板重複的動作或話語、行為模式或習慣很難被改變、對某些特殊的事物有過高的興趣、對感官刺激有較為特別的反應等等。

這兩種情形，在幼兒時期便會出現相關的表現。

然而就像小明的父母，在觀察到孩子有這些表現時，疑惑與擔心是必經的情緒歷程，但我們會鼓勵父母帶孩子前來醫院兒童心智科就診，接受專業醫師、臨床心理師的詳細問診與評估，若孩子確實有相關診斷時，則可提早讓孩子接受適合的療育課程。此外，父母也需要在生活中多製造孩子開口表達的機會，增加與孩子開心玩耍的時間，讓孩子能從中體會與人互動的有趣性，並學習相關的人際技巧；而若孩子有許多固執的行為模式，在需要變換時，則可儘早預告時常提醒，幫助孩子有心理準備。

自閉症的療育之路是漫長且艱辛的，但現今社會的療育資源與接納度已有大幅度的改善，相信這條奮鬥之路不會是孤單的。若有相關問題可至醫院精神科向主責兒童青少年的醫師、臨床心理師做進一步詢問。◎