



# 預防膀胱炎護理指導

2019.08制定  
2023.02審閱

 **何謂膀胱炎?** 指膀胱壁發炎。

 **症狀：** 頻尿、解尿有灼熱疼痛感、尿不乾淨、尿道口有白色分泌物。

 **好發族群：**

女性	攝護腺肥大的男性
停經後的婦女	尿路結石
長期使用導尿管	免疫功能降低者

 **預防措施：**

至少每天  
**2000到  
3000cc**



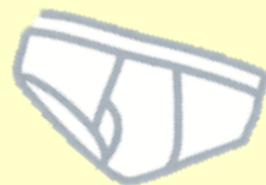
多攝取水分



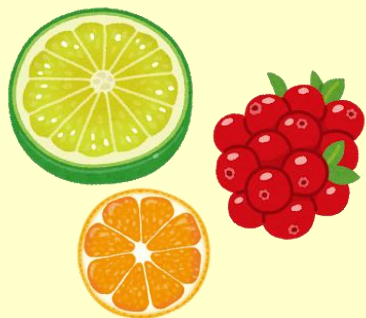
避免憋尿



養成良好  
衛生習慣



穿著棉  
質內褲



服用維他命C  
及蔓越莓汁



少採  
盆浴



充分  
睡眠



依醫師  
指示用藥

圖片引自google

若有任何疑問，請洽(02)28094661轉2160 淡水社區醫學中心



馬偕紀念醫院  
MacKay Memorial Hospital

關心您的健康

