



菸不上身，健康一生



2019.08制定
2023.02審閱



菸害的嚴重性



傷荷包



增加社會成本



環境破壞



菸害種類



一手菸



二手菸



三手菸



菸害的有害物質

尼古丁

焦油

一氧化碳

戴奧辛

丙酮

甲醇



菸害對健康的影響



影響思維
及判斷力



工作能力
降低



牙齒
變黃



失憶



肺部
疾病



罹患
癌症

NO



拒菸鬥陣來，向菸害說不

NO



參考資料引自國健署戒菸教戰手冊；圖片引自google
若有任何疑問，請洽(02)28094661轉2160 淡水社區醫學中心



馬偕紀念醫院
MacKay Memorial Hospital

關心您的健康