

腹瀉護理指導



2020.05制定

定義

指大便中水分增加、質地呈稀水狀、次數增加（24小時內超過3次），偶伴隨腹絞痛情形發生。

病因

情緒、飲食、藥物、細菌病毒感染。

注意事項



清粥小菜

清淡飲食



多喝水



勤洗手



保持心情愉快



少吃高脂、
高蛋白、刺
激性食物



適時補充
運動飲料



排便後以
清水清洗



依醫師
指示用藥

圖片引自google

若有任何疑問，請洽 (02) 28094661轉2160 淡水社區醫學中心



馬偕紀念醫院 關心您的健康
MacKay Memorial Hospital