

# 腹瀉護理指導



2020.05制定

## 定義

指大便中水分增加、質地呈稀水狀、次數增加（24小時內超過3次），偶伴隨腹絞痛情形發生。

## 病因

情緒、飲食、藥物、細菌病毒感染。

## 注意事項



清粥小菜

清淡飲食



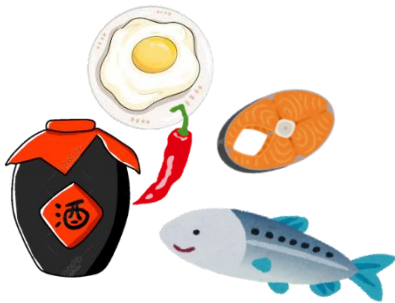
多喝水



勤洗手



保持心情愉快



少吃高脂、  
高蛋白、刺  
激性食物



適時補充  
運動飲料



排便後以  
清水清洗



依醫師  
指示用藥

圖片引自google

若有任何疑問，請洽 (02) 28094661轉2160 淡水社區醫學中心



馬偕紀念醫院 關心您的健康  
MacKay Memorial Hospital