



發燒護理指導

2020.03制定
2023.03審閱

★ 定義：體溫超過 38°C 稱為發燒

★ 原因：感染、發炎、藥物或疾病

★ 症狀：



發抖、四肢冰冷、寒顫



睡不穩



食慾降低



臉潮紅
發熱



睡不穩



活動力降低
倦怠

★ 寒顫發生時該怎麼做：

添加
被蓋、衣物



★ 無寒顫發生時該怎麼做：



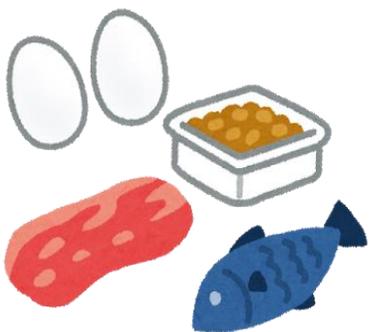
多喝水



冰枕使用



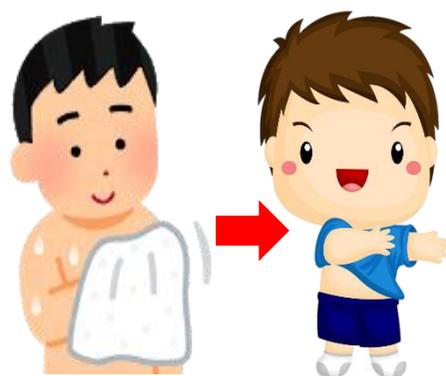
擦澡



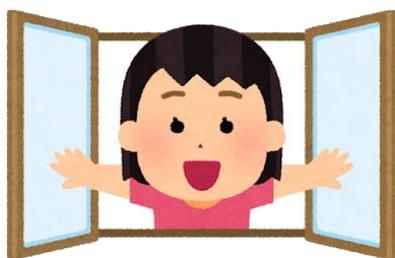
攝取高蛋白、
高熱量食物



減少衣著
及被蓋



更換衣物及
擦淨身體



保持室
內通風



減少出入
公共場所



依醫師
指示用藥

圖片引自google

若有任何疑問，請洽 (02) 28094661轉2160 淡水社區醫學中心



馬偕紀念醫院 關心您的健康
MacKay Memorial Hospital