



# 牙周病護理指導

2020.05制定

2023.02審閱



定義：

是指牙齒周圍組織產生發炎的疾病，牙齒的周圍組織（或稱牙周組織）包含牙肉、齒槽骨、與牙周韌帶。



病因：



牙菌斑



年長者



抽煙



懷孕



壓力

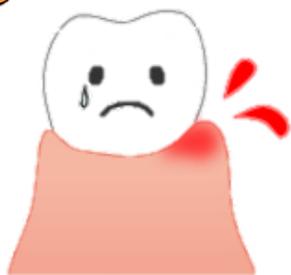
# AIDS

其他全身性疾病

(如：糖尿病、白血病、愛滋病)



症狀：



刷牙流血  
牙齦紅腫



口腔異味



牙齦萎縮  
齒縫變大



牙齒鬆動



# ★ 該如何預防



正確潔牙



選用軟毛  
小牙刷刷牙

每3-4個月  
更換一次牙刷



戒菸

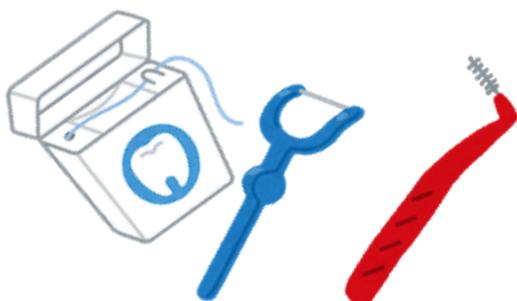


增強個人  
抵抗力



定期做口腔  
檢查與洗牙

# ★ 刷牙後輔助工具



使用牙線或齒  
間刷幫忙清潔



使用漱口水

圖片引自google

若有任何疑問，請洽 (02) 28094661轉2160 淡水社區醫學中心



馬偕紀念醫院 關心您的健康  
MacKay Memorial Hospital

