

泌尿道感染護理指導



原因

2019.06制定
2023.02審閱

糖尿病、尿路結石憋尿、懷孕、衛生習慣不佳、膀胱無力、長期導尿管留置、先天泌尿道疾病



症狀

發燒、寒顫、頻尿、血尿、尿急、排尿困難、解尿疼痛、下腹部、後腰部疼痛、尿液混濁或燒灼感



應該怎麼做?



避免憋尿



多喝水



避免盆浴、
泡澡



少穿過緊褲子
穿著棉質內褲



女性排便後
應由陰部往
肛門擦拭



男性注意尿道
口的清潔



藥物治療



控制血糖

圖片引自google

若有任何疑問，請洽(02)28094661轉2160 淡水社區醫學中心

