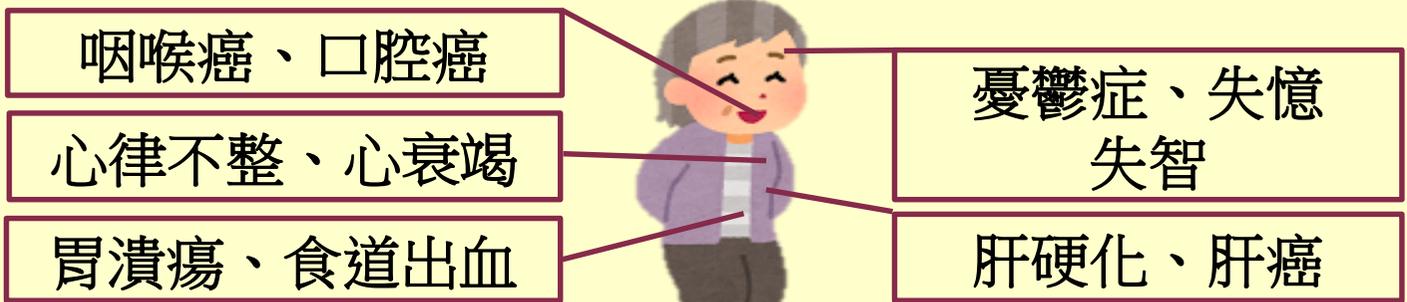


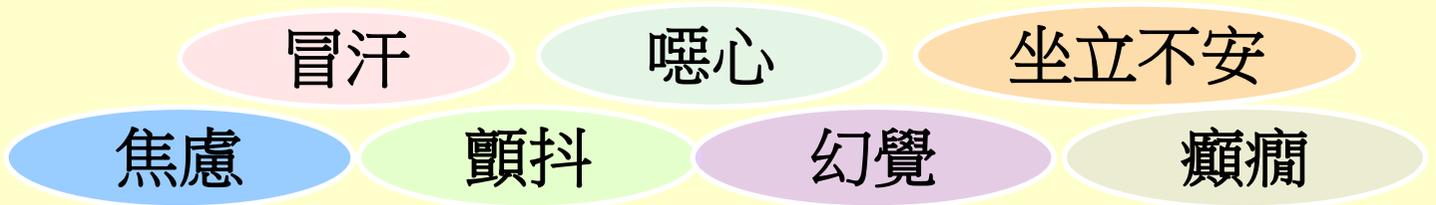
拒絕酒癮，健康就贏

2019.06制定
2023.02修訂

黃湯下肚傷身又傷心



戒斷症狀



戒酒妙招



飲酒行為提醒

空腹喝酒要避免，持續喝酒要不得
勉強喝酒不應該，喝酒速度不宜快



參考資料引自國健署拒絕酒癮健康就贏手冊及健康九九網站

圖片引自google

若有任何疑問，請洽(02)28094661轉2160 淡水社區醫學中心



馬偕紀念醫院
MacKay Memorial Hospital

關心您的健康