



# 帶狀疱疹護理指導



2019.07制定  
2023.02審閱

## 何謂帶狀疱疹：

俗稱「皮蛇」。是感覺神經節受到病毒感染的疾病。

**誘發因素：**年齡50歲以上、免疫低下、季節變換、過度疲憊、情緒緊張或睡眠不足。

## 症狀：

- (一) 皮膚發疹：最常侵犯臉、頸、胸、腰及大腿內側，病程約4~6週，多為單側發生。病灶於發生後第5天開始乾燥結痂。
- (二) 神經痛。
- (三) 淋巴腫。



## 患部處理：



接觸病灶前後  
均須洗手



不要把  
水疱弄破



水疱破時，塗抹  
藥膏，覆蓋紗布

## 注意事項：



充足睡眠、適當舒壓



按時服藥



避免接觸沒有得過水痘  
或未接種水痘疫苗的人

**鼓勵50歲(含)以上者接種活性減毒帶狀疱疹疫苗**

圖片引自google

若有任何疑問，請洽(02)28094661轉2160 淡水社區醫學中心



馬偕紀念醫院  
MacKay Memorial Hospital

關心您的健康