



# 失智症10大警訊



2019.07制定  
2023.02審閱

## (一) 記憶力減退影響到生活

常常重複發問容易忘記  
近期發生的事



## (二) 計劃事情或解決問題有困難

無法依照熟悉的食譜做菜  
或處理每個月的帳單



## (三) 無法勝任原本熟悉的事務

幼兒園老師不知「三角形△」  
是什麼、年輕就開車的司機伯伯  
現在卻經常開錯路



## (四) 對時間地點感到混淆

搞不清楚白天或晚上，在自家  
周圍迷路而找不到回家的方向



## (五) 對視覺影像和空間關係有理解困難

誤認鏡子中的自己是另外一個人，  
而覺得屋裡還有其他人存在



## (六) 言語表達或書寫出現困難

忘記「送信的人是郵差、  
用來寫字的是筆」





# 失智症10大警訊(續)



## (七) 東西擺放錯亂且失去回頭尋找的能力

水果放在衣櫥裡、拖鞋放在被子裡、到處塞衛生紙等



我的拖鞋呢?



## (八) 判斷力變差或減弱

過馬路不看左右紅綠燈，穿著打扮不適合天候或蓬頭垢面



## (九) 從職場或社交活動中退出

變得被動，且避免掉許多互動場合



## (十) 情緒和個性的改變

易出現憂鬱、焦慮、易怒、口不擇言、失去自我克制或沈默寡言、特別畏懼



# 若出現這些症狀，請及早就醫

資料引自國健署失智症衛教及資源手冊；圖片引自google  
若有任何疑問，請洽(02)28094661轉2160 淡水社區醫學中心



馬偕紀念醫院  
MacKay Memorial Hospital

關心您的健康

