

乾燥症護理指導

2019.07制定
2023.02修訂

什麼是乾燥症(修格連氏症候群)?

是一種全身性自體免疫疾病，致病原因不明

好發年齡及族群：40歲以上女性

症狀：

口乾舌燥	說話困難	蛀牙	吞嚥困難	味覺改變
角膜潰瘍	視力減退	慢性乾咳	皮膚粗糙	性交困難

日常保健妙方：



服用唾液腺刺激劑



人工淚液及眼藥膏



注意口腔衛生



嚼無糖口香糖



人工唾液



擦乳霜



減少食用刺激性食物



避免長時間閱讀及使用電腦



戴太陽眼鏡擋風沙



口含水或冰塊

參考資料引自社團法人中華民國風濕病醫學會網站；圖片引自google
若有任何疑問，請洽(02)28094661轉2160 淡水社區醫學中心



馬偕紀念醫院
MacKay Memorial Hospital

關心您的健康