

「第六屆馬偕活力健康明星 SHOW~秀出健康與活力」 健康操競賽活動簡章

一、活動前言：

為了增加民眾運動的可近性、增加運動動機、加強社會關係及發揮社區民眾創意，持續以「馬偕活力運動操」作為主軸推廣，邀請院內同仁、病人、家屬及社區好厝邊們帶著家裡面的長輩及小孩一同組隊挑戰，共同為健康而努力。

二、主辦單位：馬偕紀念醫院台北社區醫學中心

三、協辦單位：中山區健康服務中心、大同區健康服務中心

四、活動時程：

- (一) 報名日期：即日起至 8 月 16 日(五)(如有異動以最新公告為主)
- (二) 彩排日期：2024 年 9 月 24 日(二) 14：00-17：00 (如有異動以最新公告為主)或
2024 年 9 月 27 日(五) 14：00-17：00 (如有異動以最新公告為主)
- (三) 比賽日期：2024 年 10 月 5 日(六) 12：20-17：10(如有異動以最新公告為主)

五、活動地點：

馬偕紀念醫院台北院區福音樓 9 樓大禮堂
地址：台北市中山區中山北路二段 92 號 9 樓

六、報名方式：

- (一) 請填妥 附件 1 報名表、附件 2 影像授權同意書 於報名期間(即日起至 8/16)以傳真或電子郵件方式報名，並請詳閱本簡章。若報名參加視為同意本簡章八、競賽規則及十一、智慧財產權約定。
 1. 傳真報名(02)2571-9781
 2. 電子信箱 mmh1089@mmh.org.tw
 3. 聯絡電話(02)2543-3535 分機 2770

七、參加對象：

馬偕醫院員工(含外包工作人員)、病人及家屬、志工與社區民眾等，年齡不限，每組 5 人(含)以上，最多不超過 20 人。為鼓勵長者及青少年共襄盛舉，設有額外加分項目 詳見九、評選標準 說明。

八、競賽規則：

- (一) 比賽辦法與說明：
 1. 比賽參賽隊伍開放 **15 隊** 報名參加，名額有限，報名請從速。
 2. 比賽出場順序，依主辦單位抽籤為準。若特殊狀況者，主辦單位得依其需要作必要之調整。
 3. 鼓勵自創屬於自己的健康操動作，評分標準包含暖身運動、心肺耐力運動及緩和運動等(相關動作可參考馬偕活力運動操 YouTube 連結 <https://reurl.cc/yL11m2>)，並結合創意服裝及道具設計，以達運動娛樂創新活力之效果。
 4. 比賽影像及音樂：參賽者所使用之影像及音樂需為原創或其他合法取得授權之

作品，參賽者不得違反相關智慧財產權法與著作權法等規定。

5. 表演前或後每隊需進行 1 分鐘內之自由表演(以歡呼、唱歌、演戲、加油口號等才藝均可)，形式不拘，每隊可自由發揮。
6. 參賽音樂檔於彩排當週(預計 9/23)前上傳到主辦單位提供之雲端硬碟中，若無確認而導致比賽音樂無法正常播放，結果將由參賽隊伍自行負責。
7. 若參與名單有異動，最晚請於比賽演出前一週(9/25)向主辦單位提出申請，逾期不受理。
8. 參賽者參加本活動賽事的同時，視為同意遵守本競賽規則及注意事項與所有參賽規定；對於主辦單位邀請之評審所評判的最後結果，並將無異議予以接受。

(二) 表演方式：

1. 舞蹈時間以一首曲目(5 分鐘以內)時間為限(1 分鐘自由表演另計)。
2. 表演動作部分可自由創意發揮(不限於 DVD 原曲目動作)，但需**包含暖身運動、心肺耐力運動及緩和運動**。

(三) 彩排日期：暫定 2024/9/24(二)或 2024/9/27(五)14：00-17：00，需要隊伍請於 8/30(五)前與主辦單位聯絡預約安排(確切時間會再通知參賽隊伍)。

(四) 比賽時程：2024/10/5(六)(主辦單位得依實際情況作調整)

時間	內容	備註
12:20-13:00	報到/ 相見歡	1. 報到時該隊須全體隊員到齊 2. 敬請來賓、參賽隊伍按照現場座位安排入座
13:00-13:10	熱身活力健康操	
13:10-13:20	活動開幕致詞	
13:20-13:50	介紹評審、來賓及致贈感謝狀、合影	
13:50-16:10	各隊表演賽(活動期間提供不定期快閃抽獎)	
16:10-16:40	休息時間	評審討論時間
16:40-17:00	評審講評、頒獎	
17:00-17:10	觀賽抽大獎	
17:10-	賦歸	

九、評選標準：

(一) 評審委員：邀請公部門衛生單位、院內主管、健康促進及運動領域等專家。

(二) 評分項目如下：

評分項目	配分	說明
團隊精神與 表演技巧	30 分	表演完整性(動作包含暖身運動、心肺耐力運動及緩和運動)
	25 分	團隊表演流暢度、團隊默契與表現力
	20 分	笑容與精神
	15 分	衣著服裝及創意道具
	10 分	團隊支持氣氛，表演前之隊伍加油口號等加分表演展現(形

評分項目	配分	說明
		式不拘)
特別加分項目	至多 2分	參賽隊伍人數達15人(含)以上可額外加總分2分，並鼓勵65歲(含)以上長者，每一位參與可額外加總分0.3分；18歲(含)以下青少年參與，每一位參與可額外加總分0.3分，合計至多加2分。(依實際上台人數為準)

十、獎勵辦法：

團隊成員必須是報名表上所具名且完成賽前報到與賽事者為主。

- (一) 表現卓越獎：錄取1名，每隊獎盃乙座，等值禮券8,000元。
- (二) 表現傑出獎：錄取2名，每隊團隊獎狀乙只，等值禮券5,000元。
- (三) 表現優異獎：錄取3名，每隊團隊獎狀乙只，等值禮券3,000元。
- (四) 舞力全開特色獎：錄取數名，團隊獎狀乙只，等值禮券2,000元。
- (五) 隊長揪團獎：完成比賽隊伍之隊長可獲得等值禮券500元。
- (六) 參加獎：茲鼓勵報名且全程完成表演者，可獲得等值禮券100元。
- (七) 觀賽抽大獎：為鼓勵出席增加社會參與，本次活動將舉辦不定期快閃抽獎，當天於規定時間報到者均可獲得一張摸彩券，**全程觀賞比賽共有3次抽獎機會**，每次抽2-3組，有機會可獲得高額等值禮券，歡迎大家踴躍參加。

十一、智慧財產權約定

- (一) 參賽者同意參賽之作品(包括現場演出、錄製影片等)，以全體參賽者為著作人。參賽作品之全體著作人同意於公布後，不對主辦單位行使著作人格權，並將參賽作品之著作財產權無償授權馬偕紀念醫院利用。著作人授權主辦單位有權對表演進行修改、研究、攝影、出版、網頁製作、改作、公開展示、並得再授權製作周邊商品及發行各類型態媒體宣傳等各種權利。著作人同意針對主辦單位之上述利用行為，不得提出異議，並應配合提供相關資料。參賽者同意提供影像暨肖像權同意書，並同意主辦單位日後得以於任何時間、任何公開場合播放，並製作任何載體形式之播放帶發送。
- (二) 參賽者同意就參賽者未得獎之表演創作，主辦單位仍保有利用該作品進行宣傳與行銷之權利。
- (三) 參賽作品若有使用他人之圖案、文稿、肖像或音樂，並涉及相關著作財產權時，參賽者應自行取得著作財產權授權同意等證明文件。若抵觸任何有關著作權法，一切法律責任由參賽者自行承擔，主辦單位概不負責。
- (四) 參賽者保證每一項作品皆須使用原創素材，或運用自有素材來製作單一作品，參賽者並應保證此作品為其原創作品，不會侵犯包含但不限於：任何人之商標、著作、專利等智慧財產權及/或任何人之肖像、隱私、姓名等人格權，並保證其他第三人不得在該作品主張任何權利。該作品亦不可違反或鼓勵他人違背任何現行的法律、法令、條例或法規。除非參賽者已取得使用無體財產權之所有必要之權利，參賽者不得複製個人喜愛的電影、書籍或照片，或是納入任何屬於第三方的素材、圖像、圖

畫、音樂或註冊商標，或是使用參賽者本人以外的第三人姓名、聲音、肖像或人物。

- (五) 參賽者不得抄襲或盜用他人作品或著作參加競賽，若遭第三人對參賽作品主張侵權或提出異議，主辦單位除得追回參賽者原已領之獎勵，如無法追回獎勵者，主辦單位將追繳與獎勵價值等值之金額。參賽者倘有違反相關法規，其法律責任均由參賽者自行負責，概與主辦單位無涉，如有致生損害於主辦單位或其他第三人者，參賽者應負一切民刑事責任。
- (六) 參賽者因參賽作品侵害任何第三方權利，參賽作品所衍生之著作權與智慧財產權爭議，概由參賽者負責，與主辦單位無涉。
- (七) 參賽者未遵守本簡章第八條競賽規則與第十一條智慧財產權約定者，主辦單位得取消其參賽、入選或得獎資格。

十二、注意事項：

- (一) 參賽者一人限參加一組，不得重複報名。
- (二) 同一報名單位僅以一組隊伍為限。
- (三) 為具體評量本次活動成果，所填寫之資料僅作為本活動與主辦單位使用，不另作他途。
- (四) 活動內容以主辦單位解釋說明為主，若有其他未盡事宜，主辦單位得修改活動辦法，並公告於台北社區醫學中心網頁。
- (五) 本次活動服裝道具依各隊創意自行發揮，主辦單位不另補貼服裝道具費用。
- (六) 比賽過程全程錄製影片，主辦單位保有該活動影片修改及非商業用途權利。

第六屆馬偕活力健康明星 SHOW 報名表

報名日期： 年 月 日 (編號:____)

隊伍名稱			隊長姓名	
聯絡方式	電話		手機	
	E-mail			
請提供參賽曲目 (參賽音樂檔於彩排當週(預計 9/23 前)上傳到主辦單位提供之雲端硬碟中)				
參賽團體介紹 (50~100 字)				

隊伍名冊 (含隊長)

編號	姓名	單位/員編 (無則免填)	出生 年月日	性別		連絡電話	身份別			
				男	女		員工 (眷屬)	志工	社區 民眾	來院 病人
1			/ /							
2			/ /							
3			/ /							
4			/ /							
5			/ /							
6			/ /							
7			/ /							
8			/ /							
9			/ /							
10			/ /							
11			/ /							
12			/ /							
13			/ /							
14			/ /							
15			/ /							
16			/ /							
17			/ /							
18			/ /							
19			/ /							
20			/ /							

113 年「第六屆馬偕活力健康明星 SHOW」 健康操競賽活動團體影像暨肖像權授權同意書

茲為台灣基督長老教會馬偕醫療財團法人馬偕紀念醫院(以下簡稱馬偕紀念醫院)所主辦 113 年「第六屆馬偕活力健康明星 SHOW」健康操競賽活動拍攝與錄製，本人同意以下事項：

- 一、 將本團體相關之文字、相片、影片及肖像，無償授權馬偕紀念醫院使用(包括但不限於重製、公開口述、公開播送、公開上映、公開演出、公開傳輸、改作、散布、公開展示、發行、公開發表)。
- 二、 馬偕紀念醫院享有「第六屆馬偕活力健康明星 SHOW」相關照片及影片之著作權。
- 三、 附件團體參與名單請團隊成員簽名以視認同。

(立授權書人請填寫團長資料)

立授權書人： (簽名或蓋章)

國民身分證統一編號：

地址：

民 國 1 1 3 年 月 日

113 年「第六屆馬偕活力健康明星 SHOW」團體名冊(請參賽者親簽)

編號	簽名	身份證字號	地址
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			