



馬偕紀念醫院
MacKay Memorial Hospital

110年
1-2月

儲值健康財富 ✦ 打造彩色人生

台北社區醫學講座

日期	時間	主題/地點/區域
1/4 (一)	11:10-12:00	中醫保健課程/ 士林教會(士林區)
1/5 (二)	11:00-12:00	肌少症飲食介紹/ 三重靈糧堂(三重區)
1/7 (四)	10:00-11:45	心律不整介紹與檢測/ 錫安教會(北投區)
1/9 (六)	10:00-11:00	過年飲食健康吃/ 中山運動中心(中山區)
1/11 (一)	14:00-15:00	消化道保健/ 三重福民里(中山區)
1/12 (二)	9:00-11:00	談預立醫療決定/ 厚德教會(三重區)
1/14 (四)	14:00-15:00	預防跌倒-保命防跌/ 中央教會(中正區)
1/18 (一)	14:00-15:00	您吃對了嗎? 談健康飲食/ 正義里
1/19 (二)	10:00-11:00	認識肌少症/ 城東教會
1/20 (三)	10:30-11:30	腦中風認識與預防/ 幸福教會(新莊區)
1/27 (三)	10:30-12:00	認識顏面神經麻痺/ 新店教會(新店區)
2/6 (六)	10:00-11:00	年後瘦身這樣吃/ 中山運動中心(中山區)
2/24 (三)	10:00-11:00	中醫保健課程/ 三和教會(新莊區)
2/24 (三)	10:30-12:00	認識帕金森氏症/ 新店教會(新店區)
2/25 (四)	14:00-15:00	勇健椅子操/ 中央教會(中正區)

社區醫學講座報名：2543-3535轉2770

台北護理健康諮詢

- *請受檢者於檢測前二小時完成用餐
- *請於活動截止前15分鐘停止排隊預約

區	日期	時間	地點
士林	1/7 (四)	9:30-11:30	士林教會
中山	1/7 (四) . 2/25 (四)	14:30-16:00	台灣大車隊
	1/15 (五)	15:00-16:00	劍潭里辦公處
	1/18 (一)	15:00-16:00	正義里辦公處
	1/19 (二)	10:00-11:00	龍洲里辦公處
大同	1/5 (二)	10:00-11:00	大有里辦公室
	1/26 (二)	14:00-16:00	建功里辦公處
	1/28 (四)	10:00-12:00	朝陽里辦公處
三重	2/2 (二)	14:00-16:00	三重靈糧堂
北投	2/4 (四)	10:00-11:45	錫安教會
新莊	2/24 (三)	11:00-12:00	三和教會

健康篩檢活動

防癌123，一起做癌篩(攜帶健保卡)

1/13(三)、1/26(二)、2/3(三)、2/23(二)
上午9:30-11:30 舉辦癌症防治健康講座與免費癌症篩檢活動，歡迎您的參與

諮詢電話：2543-3535轉3490

門診訊息

春節門診時間異動：

- ◆2/11-14(除夕-初三)休診
- ◆2/15-16(初四-初五)春節特別門診
- ◆2/17(初六)恢復正常門診

中醫三九貼門診：

1/11-2/5推出節氣養身三九貼門診

預約專線：2521-5291



各類健康促進課程資訊



台北院區 社區醫學中心
台北馬偕醫院官網連結點



台北院區 社區醫學中心
台北馬偕醫院臉書連結點

貼心的好厝邊，時刻關心您



耶穌說：我來了，是要叫人得生命 並且得的更豐盛。(約10:10b)