



馬偕紀念醫院
MacKay Memorial Hospital

109年
9-10月

儲值健康財富 ✦ 打造彩色人生

台北社區醫學講座

日期	時間	主題/地點
9/4	11:00-12:00	中醫談冬季咳嗽/建功里辦公處
9/5	10:00-11:00	高血壓居家保健/中山運動中心
9/5	14:00-15:00	婦女常見癌症介紹/西區單親家庭服務中心
9/7	10:45-11:45	預防跌倒~保命防跌/士林教會
9/8	12:30-13:30	認識衰弱症/OIKOS大福中心
9/8	14:30-15:30	健康老化/艋舺教會
9/9	9:30-11:30	胸痛要人命~認識心肌梗塞/華興教會
9/10	13:00-14:00	銀髮口腔保健~健口操運動/建成教會
9/11	11:00-12:00	流感、肺結核認識與預防/公理堂
9/12	8:30-9:30	保命防跌~預防跌倒/圓山里早覺會
9/14	9:00-11:00	銀髮族耳鼻喉常見症狀/艋舺教會
9/15	10:30-12:00	流感認識與預防/朝陽里辦公處
9/16	10:00-11:30	流感與常見呼吸道傳染病/幸福教會
9/16	10:00-11:00	常見呼吸道傳染病介紹/大橋教會
9/17	10:30-11:30	遠離銀髮憂鬱/政慧基金會
9/17	14:30-15:30	中藥正確觀/蘆洲里辦公處
9/23	10:00-11:00	預防跌倒~保命防跌/三和教會
9/25	9:00-10:30	認識大腸癌/大稻埕教會
9/27	11:00-17:00	米食文化節園遊會/國順里辦公處
9/29	9:30-10:30	疾病徵照及高齡常見疾病照顧事項/中山教會
9/30	10:00-12:00	中醫課程~講師自訂/中山教會
10/3	10:00-11:00	痛風預防~腎臟保健/中山運動中心
10/5	10:45-11:45	流感認識與預防/士林教會
10/6	10:00-11:00	認識心肌梗塞/大有里辦公處
10/6	11:00-12:00	流感認識與預防/三重靈糧堂
10/7	10:30-11:30	肺結核認識與預防/國順里辦公處
10/7	12:30-13:30	認識過勞/OIKOS社區關懷協會
10/13	9:30-10:30	認識老年健檢/厚德教會
10/14	10:30-11:30	銀髮常見疾病及照顧事項/國順里辦公處
10/14	10:00-12:00	中醫課程~講師自訂/中山教會
10/15	10:00-11:30	年老體不衰~認識衰弱症/蘆洲教會
10/15	14:00-15:00	保命防跌~預防跌倒/三重福民里
10/19	9:00-11:00	銀髮族消化道保健/艋舺教會
10/23	9:00-10:30	活躍老化/大稻埕教會
10/23	10:00-11:00	認識急性心肌梗塞/劍潭里辦公處
10/23	12:30-13:30	頭痛面面觀/OIKOS大福中心
10/25	14:00-15:00	中醫保健課程/蘆洲運動中心
10/28	10:00-11:00	用藥正確觀/三和教會
10/30	14:00-15:00	中藥正確觀/新興教會

社區醫學講座報名：2543-3535轉2770

台北護理健康諮詢

日期	時間	地點
9/1	10:00-11:00	大有里辦公處
9/1	14:00-16:00	三重靈糧堂
9/2	9:00-10:00	中央教會
9/2	10:00-11:30	集英里辦公處
9/8	14:00-15:00	OIKOS大福
9/10	14:30-16:00	台灣大車隊
9/11	10:00-11:00	(公理堂)
9/11	10:00-11:45	錫安教會
9/14	11:00-12:00	艋舺教會
9/15	14:00-16:00	西班牙社區
9/16	11:00-12:00	大橋教會
9/17	10:00-11:30	蘆洲教會
9/18	10:00-12:00	永樂教會
9/20	8:30-12:30	蘆洲運動中心
9/22	10:00-11:30	民安里辦公處
9/23	11:00-12:00	三和教會
9/24	9:30-10:30	政慧基金會
9/25	9:00-11:00	劍潭里辦公處
10/7	15:20-16:20	圓山長老教會
10/19	11:00-12:00	艋舺教會
10/15	14:30-16:00	台灣大車隊
10/16	14:30-16:00	建成教會
10/21	10:00-11:30	幸福教會
10/25	8:30-12:30	蘆洲運動中心
10/27	14:00-16:00	建功里
10/28	10:00-12:00	大同區公所
10/30	15:00-16:00	新興教會

✦現場血糖、膽固醇檢測 ✦請受檢者於餐後二小時檢測

各類健康促進課程資訊



台北院區 社區醫學中心
台北馬偕醫院官網連結點



台北院區 社區醫學中心
台北馬偕醫院臉書連結點

貼心的好厝邊，時刻關心您



耶穌說：我來了，是要叫人得生命 並且得的更豐盛。(約10:10b)