

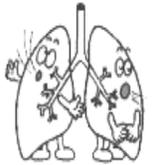
用藥期間的小叮嚀

1. 一定要按醫師指示按時服藥，絕不可因自覺轉好而任意停藥。通常服藥須6~9個月，持續治療才可根治，避免服用醫囑以外的藥物。
2. 藥品請存放於室溫下，避免光照及潮濕環境，並小心兒童誤食。
3. 正在懷孕或哺乳婦女，請告知醫師。
4. 病患避免到公共場所，若外出時應戴口罩，且勿隨意吐痰。咳嗽、打噴嚏時，以衛生紙掩住口鼻，丟棄於有蓋垃圾桶，並洗手。
5. 按照醫師的指示，定期回醫院作檢查。
6. 適度攝取水份、依身體狀況適度運動，每天要有充足的睡眠。
7. 保持室內空氣流通；患者之被蓋、床單需每星期於陽光下曬一天；禁止抽煙及吸二手煙。

如有任何用藥疑問請向藥師詢問
我們將竭誠為您服務
馬偕紀念醫院藥劑部 104.11

認識肺結核

肺結核俗稱肺癆，是因結核桿菌侵入人體引起。人體任何器官都可能得結核病，以肺部最多，約佔90%。



➤ 肺結核病人分為兩種：

開放性病人痰內含有結核桿菌，會傳染給別人，這種病人比較少。

非開放性病人痰內不含結核桿菌，不會傳染給別人，這種病人比較多。

➤ 肺結核病主要是藉著空氣傳染

下列都是傳染的來源：

- ◇ 傳染性病人打噴嚏、咳嗽或者高聲談話說笑的飛沫
- ◇ 和傳染性肺結核病人接吻
- ◇ 病人使用的衣物、衣褥等

➤ 肺結核是不會遺傳的

一個家中有好幾個肺結核病人，是因為傳染的關係，不是因為遺傳，因此肺結核病人及家屬需特別注意。



➤ 病發的症狀：

- 咳嗽、痰中帶血、氣喘、胸痛
- 食慾不振、消化不良、體重減輕
- 頭痛、噁心嘔吐
- 夜間盜汗、失眠
- 午後潮熱



*初患肺結核病或病情較輕時，常常沒有明顯的症狀，因此容易被人忽略。

➤ 肺結核的診斷

◇ 胸部X光檢查：最快最有效的方法

可早期發現肺結核，並了解病情的輕重程度。

◇ 痰檢查：如果痰中找到結核桿菌，就是患了開放性肺結核。



➤ 肺結核的治療

如確實與醫護人員合作，是可以完全治好的，且門診與住院治療效果一樣有效。

◇ 得了結核病應該：

- 找專科醫師治療，並遵照醫師指示藥半年以上。
- 依規定時間覆查胸部X光，驗痰。
- 注意咳嗽、噴嚏及痰的衛生處理，避免傳染給他人。
- 共同生活或工作的人如有呼吸道症狀，應即接受檢查，以便早期發現是否被傳染。



服

➤ 肺結核治療藥物

1. 易復癆(Epbutol；學名Ethambutol) 400mg/錠

注意事項：服藥期間，若出現視力方面的障礙，如：視力模糊、紅綠色盲，請立即通知醫師或藥師。

2. 異菸鹼醯井錠(Isoniazide；學名Isoniazid) 100mg/錠

注意事項：若視覺上的不適或異常疲倦，請立即通知醫師或藥師；配合醫師指示定期回診檢查；避免與含鋁鹽之制酸劑同時併服；服藥期間盡量避免飲酒，與含tyramin的食物併用(如起司、香腸、臘腸..等)可能會造成不適。

3. 吡(口井)羧胺錠(Pyramide；學名Pyrazinamide) 250mg/錠

注意事項：若有糖尿病、痛風、肝臟疾病，或懷孕、哺乳，請事先告知醫師，若出現尿液、皮膚顏色改變，或有過敏現象、關節疼痛，請立即通知醫師或藥師。

4. 立復徽素膠囊、立汎徽素膠囊(學名Rifampin) 150, 300mg/膠囊

注意事項：服用此藥會降低口服避孕藥的效果，需額外加強避孕措施；避免戴軟式隱形眼鏡；服藥期間尿液、汗液等可能呈現橘紅色，為正常現象；避免與酒類併服。



5. 衛肺特糖衣錠(Rifater) 複方製劑，每錠包含：

Rifampicin 120mg, Isoniazid 80mg, Pyrazinamide 250mg

注意事項：與 2. 3. 4 藥品相同。