

## 吸入劑之含藥成分

您所使用的吸入劑內可能會含有下列兩種藥物成分之一：

### 1. 支氣管擴張劑 (Bronchodilators)

支氣管擴張劑可以藉由放鬆胸腔的肌肉來緩解氣喘發作，這些藥物包括乙二型交感神經興奮劑(beta agonist)及抗膽鹼性藥物等。

### 2. 抗發炎藥物 (Anti-inflammatory agents)

抗發炎藥物可以減少小氣道內的刺激及腫脹。此類藥物成份可能是“cromolyn”或是一種通稱為“皮質類固醇(corticosteroid)”的藥物。使用皮質類固醇吸入劑後應漱口，以減少藥物殘留在口腔內。抗發炎藥物的功用是用來預防氣喘的發作，必須使用經過一段時間後才能發揮作用，所以無法像支氣管擴張劑那樣立刻緩解氣喘症狀，您可能須經數星期的使用後才會感覺到氣喘情況有所改善。

# 氣喘用藥



## 認識您所使用的氣喘藥物

1. 減輕症狀藥物- 可用來舒緩呼吸道的肌肉，從而減輕您的氣喘症狀。此類藥物有：乙型交感神經刺激劑、茶鹼。
2. 控制藥物 - 可用來降低或改善引起氣喘症狀的呼吸道發炎與腫脹。此類藥物還可用來防止呼吸道的腫脹發生，因此可用作預防氣喘發作的藥物。吸入性皮質類固醇與口服皮質類固醇皆為抗發炎藥物，此類藥物得長期每天使用，以持續控制氣喘。

如有任何用藥疑問請向藥師詢問

我們將竭誠為您服務

馬偕紀念醫院藥劑部 104.11

★ 本院使用的定量噴霧劑Metered Dose Inhaler(MDI) 為：

\*支氣管擴張劑.

Berotec\* N Metered Aerosol 備勞喘定量噴霧液

Ventolin\* Inhaler 泛得林定量噴霧劑

\*抗發炎藥物

Duasma HFA Inhaler 帝舒滿定量噴霧劑

ALVESCO Inhaler 治喘樂吸入劑

Flixotide Evohaler 輔舒酮優氟吸入劑

\*複方成分

Seretide Evohaler 使肺泰優氟吸入劑

如何正確使用？

(1) 打開蓋子上下搖約十下，可接上塑膠延伸管。

(2) 坐直或站立。

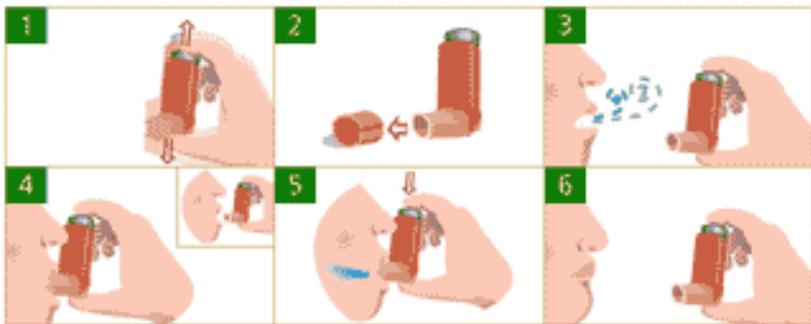
(3) 手持吸入劑，徐徐吐氣，然後立即下一步驟。

(4) 頭稍微向後仰，吸口端(2-5cm)含於口中以嘴唇含緊，大姆指放吸藥瓶口，中指放瓶底，將吸入劑穩定的按下，同時由口以正常呼吸速度慢和深吸氣，並吸飽約 3-5 秒 (吸藥過程與按壓動作同步)。

(5) 閉氣十秒或盡力屏息後恢復呼吸。

(6) 使用後將吸口端蓋子蓋好。

(7) 如需第二次吸入，相隔 1 分鐘，再依上述步驟操作。



★ 本院使用的都保定量乾粉吸入劑 (Turbuhaler) 為：

\*抗發炎藥物

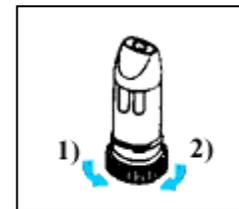
Pulmicort Turbuhaler 可滅喘都保定量粉狀吸入劑為抗發炎藥物

\*複方成分

Symbicort Turbuhaler 吸必擴都保定量粉狀吸入劑 為複方產品

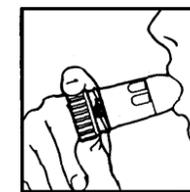
如何正確使用？

(1). 首先把蓋子拿開。一手拿直吸入瓶，另一手握住底盤，【先向右轉到底後再向左回轉到底，聽到卡嚓一聲】，即為完成一次吸入劑量之充填。



(2). 頭稍往後將氣盡量全部呼出，注意不要對著吸入瓶呼氣。

(3) 將吸嘴含於兩唇間，並深深快速地吸飽一口氣，即完成一次吸入動作(深吸的目的是要讓藥粉深入肺部深處，達到良好的治療效果)。



(4). 吸飽氣後移走吸入瓶，儘量閉住氣 10 秒鐘，以便藥物能深入肺內。

(5). 吸完第一劑後應至少間隔一分鐘後，再吸第二劑。

(6). 蓋回瓶蓋。

(7). 用藥後，請以水漱口，不要吞下。