

【藥品可以磨碎嗎？】

□ 一些劑型設計是不應磨碎或嚼碎

長效緩釋劑型--這種劑型是設計慢慢釋放藥品，如果磨粉容易造成藥效不穩定。

腸衣錠或腸衣膠囊--這種設計目的是利用「腸衣」將藥品保護起來，減少胃酸的破壞，使藥品能夠安全到達小腸被吸收

舌下錠--如果口服藥效會變差或失效。

□ 藥品特性

有些藥品會刺激口腔黏膜、味苦、將牙齒或黏膜組織染色，不建議磨碎或嚼碎，請整粒吞服。

□ 藥品性質改變

藥品暴露於空氣中，容易受潮而變質。

處理後藥量不均勻、味道變差。

若將多種藥品包在一起易造成藥品污染，同時需耗時清潔。



藥能治病，亦能致病
藥師是您的好鄰居！
告訴您如何儘取藥物之利，
避免藥物之害。

您有任何疑問請向醫師或藥師詢問，

我們將竭誠為您服務

馬偕紀念醫院藥劑部 104.08

正確用藥
指導須知

【用藥前須知】--看病時應告訴醫師、藥師的事項

- 清楚陳述自己的症狀
不舒服的部位、情況，發生時間等。
- 個人特殊狀況
藥物過敏、飲食情形，抽煙、喝酒等。女性病患必須告知有無懷孕或準備懷孕、有無哺乳。
- 病史
包括開刀、住院、醫學檢驗結果，有無糖尿病、高血壓、肝病、腎臟病、及家族性疾病。
- 目前正在使用藥品
有些藥品可能會影響目前正服用藥品療效。除了醫師處方藥品之外，不要忘了您自己購買的藥品，與其他醫院的處方藥品。



【正確的服藥方法】

- 要遵醫師或藥師指示服藥，服藥時間、期間與劑量都需正確。有些藥物需服用一定的期間，不宜中途停藥。
- 為了避免吃錯藥，不要在黑暗處服藥。每次服藥前，應再讀一次標示且注意有效日期。

□ 吃藥的正確時間？

「飯前服藥」是指吃完飯後至少兩小時，或是吃飯前半小時至一小時吃藥，也就是肚子幾乎空了的時候。

「飯後服藥」是指餐後半小時至一小時服用，也就是肚子裏還有食物的時候。

「與食物併服」是指餐後立即服用或隨食物服用。

「睡前」是指就寢前半小時服用。

【藥品的保存】

□ 正確的貯存條件：避光、避熱、防潮

絕大多數藥品都很容易受到環境因素的影響而發生物理化學變化。促成這些變化的常見原因包括光線、濕氣與熱度等。有些人習慣將藥品存放在浴室，正好是又亮又濕又熱的地方，藥品最容易變質。

一般藥品不宜冷凍（冷凍與冷藏時不一樣的），需冷藏藥品，建議放在冰箱下層約 2-8°C 保存

- 貯存原則：內服藥與外用藥分開貯存；不同藥不要混雜在一起，保留說明書與原包裝、有效日期、用法、用量，以易於辨識與參考。不確定者丟棄。

【忘了服藥怎麼辦？】

- 若在短時間內想起應立即服用
- 若接近下次服藥時間（超過兩次服藥時間的中點），則跳過不用，下次恢復正常時間服藥（勿使用雙倍劑量）