

## 兒童誤食藥品的原因

- 使用後的藥品沒有即時收藏好。
- 藥品被放在小孩看的到及拿的到的地方。
- 小孩沒有被看護著。
- 照護者沒有察覺到兒童已經具備新的攀爬能力，所以有機會可以拿到這些藥品。

## 預防兒童誤食藥品的的方法

- 兒童會模仿大人的一舉一動，所以盡量避免在兒童面前使用藥品。
- 不管是藥品或家庭用品，儘量使用兒童安全包裝，避免兒童可以輕易打開瓶蓋而誤食。
- 只是短暫的離開，務必將一般家庭用品、藥物放置於小孩看不到也拿不到的地方，最好的方法是將這些物品加以上鎖。
- 確認所有的藥品皆有清楚標示，使用前，一定先將使用說明及注意事項看清楚。
- 選擇在燈光明亮的環境服用藥品，如此可以避免服錯藥或服用數量不對。
- 定期整理您的藥櫃。空藥瓶在丟棄以前，用清水加以清洗一下。

如有任何用藥疑問請向藥師詢問

我們將竭誠為您服務

馬偕紀念醫院藥劑部 104.08

# 兒童用藥原則

馬偕紀念醫院 藥劑部

要給小朋友吃藥通常是父母親們最苦惱的事，尤其當小朋友無法正確地表達自己的意思，在餵藥時所產生的掙扎反抗情形都會令父母感到憂心。有些父母會以強迫的方式給予小朋友藥品，而造成吐藥的情形也十分常見。如何讓小朋友在服藥的時候不再抗拒，是我們要一直學習的課題。事實上，適時安撫小朋友的情緒，或和小朋友溝通給藥的姿勢，再加上一些給藥的技巧，相信給小朋友吃藥就不再是一件苦差事。

## 兒童生理狀況

兒童不是迷你版的大人！在藥物投與時，兒童對於藥物的反應與成人有很大的差異。例如抗過敏的藥品在成人使用時會有嗜睡的情形，但在小朋友使用時則有興奮、增加食慾的效果。小兒科用藥涉及各種不同年齡的病患族群：新生兒（出生至滿月）、嬰兒（滿月至周歲）、幼兒（1歲至5歲）、兒童（6歲至12歲）、青少年（13歲至18歲），因為兒童正處於生長的時期，器官和神經系統都還沒有完全發育成熟，對藥物產生反應的敏感度較高，對藥物的耐受性較差，所以醫師都會很小心地處方小兒科藥物，利用體重、年齡甚至體表面積來計算藥量，這也是合理的謹慎！

## 兒童給藥須知

- 嬰兒抱在膝上且支撐頭部，用有刻度的滴管或注射型的給藥器，放在口腔兩側分次給藥。
- 盡量以液體劑型給藥。大於 5 毫升者，可用小量杯取用；小於 5 毫升者，用滴管或口服注射器較準確，錠劑也需在使用前磨粉後加水調製後餵服。
- 有些藥品可加入可口的食物，如果凍、布丁等，以期掩蓋藥品的苦味，或在服藥後，給予飲料去除味道。
- 懸浮劑要搖勻之後再使用，以求劑量之準確性。
- 不要認為給過量的藥品可以讓病情快速地改善。
- 不要欺騙小朋友那是糖果或是飲料。

## 藥品，要磨粉嗎

相信很多家長都有這個問題，大家都相信磨粉在使用上會比較方便。可是除了方便之外，是否還有其他的事項要注意的？

- 藥品在磨粉分包的過程中較易受污染。
- 破壞藥品的劑型或使得藥品的安定性變差。
- 多種藥品混合研磨易變質或產生交互作用。

基於以上的種種原因，磨粉的行為讓我們使用的藥品變得不安全，所以如果小朋友要使用錠劑時，可在使用時用湯匙等硬物壓成粉末後再加水調製使用，如此方便又安全。

## 兒童常見疾病

- 發燒：為最常見也最為家長憂心。對於發燒的病童，醫生會給予退燒藥水，以備其發燒時使用。退燒劑一般於 30 分鐘後開始作用，一小時後可逐漸到達最大藥效，若燒沒退下來可依醫師指示於 6~8 小時後再重複給退燒藥劑。若投藥 1~2 小時過後仍未退燒耳溫達 38.5℃，此時可再依照醫師指示給予退燒藥劑。
- 腹瀉：可適當地補充水分或給低糖果汁、米粥等，避免給予油膩及高糖的食物，如發現有嚴重的腹瀉情形應立即就醫。
- 皮膚用藥：小朋友的皮膚角質層薄，體表面積大，許多皮膚用藥有經皮膚吸收的危險，如全身大量塗抹類固醇，可能會造成全身性的副作用發生。所以即使是使用外用藥也不可掉以輕心，仍需依照醫師藥師的指示使用。

## 藥品的儲存

- 注意藥品擺放的位置，勿與食物放在一起以免小孩誤食。
- 將藥品、健康食品與一般家庭用品分開存放，藥品應存放於原來的包裝內，不要任意分裝到其它的容器中。
- 一般的營養補充品如鐵劑、魚肝油等也要存放在小孩不易取得的地方。
- 注意藥品的保存期限，是否應避光或冷藏。