**24小時霍特心電圖檢查須知**

2012年1月製訂

2020年1月修訂

2023年1月修訂

一、目的

1.偵測臨床上醫師懷疑之心律異常  
2.不明原因之昏厥(syncope)  
3.心肌梗塞後之追蹤與評估  
4.評估心臟病高危險群之病人  
5.心臟手術後之追蹤與評估  
6. 診斷潛藏之心肌缺血(silent ischemia)  
7.診斷臨床上懷疑之缺血性心臟病  
8.評估治療(如心律不整之用藥，心臟節律器，心律不整電燒根除術)之效果  
9.評估心律24小時之周期變動(heart rate variability)

二、檢查前準備

1.檢查當天請持檢查單和健保卡報到。

2.請於檢查前先洗澡，因檢查當天不能洗澡。

3.請穿著輕便寬鬆服裝，儘量不要穿連身洋裝。

4.因個人體質差異，有些人因皮膚比較敏感檢查後胸部會起小紅疹，請自備止癢藥膏，以備不時之需。

三、檢查中注意事項

1.檢查當天請病人正常生活，不要太激烈運動，勿過度流汗、勿洗澡、勿拍打胸部電極片、不要抱小孩於 胸前，以防干擾並影響檢查品質。

2.檢查當中請小心保護儀器，請勿撞壞或遺失。

3.隔天早上請將記錄器歸還於檢查室。

四、檢查後衛教指導:

1.請病人依照開單醫師約診的日期至門診看報告或約一星期後的門診。

2.皮膚如果過敏起紅疹，請自備止癢藥膏或掛皮膚科請醫師處理。

**如有疑問請於上班期間電洽 淡水院區 (02)28094661轉分機2321**

**馬偕醫院生理檢查科製**