

# 24 小時霍特心電圖檢查須知

2011 年 01 月製訂  
2023 年 01 月修訂

## 一、檢查目的

- 1.偵測臨床上醫師懷疑之心律異常
- 2.不明原因之昏厥(syncope)
- 3.心肌梗塞後之追蹤與評估
- 4.評估心臟病高危險群之病人
- 5.心臟手術後之追蹤與評估
- 6.診斷潛藏之心肌缺血(silent ischemia)
- 7.診斷臨床上懷疑之缺血性心臟病
- 8.評估治療(如心律不整之用藥，心臟節律器，心律不整電燒根除術)之效果
- 9.評估心律 24 小時之周期變動(heart rate variability)

## 二、檢查前準備

- 1.檢查當天請病患持檢查單和健保卡報到。
- 2.請病患於檢查前先洗澡，因檢查當天不能洗澡。
- 3.請病患穿著輕便寬鬆服裝，儘量不要穿連身洋裝。
- 4.因個人體質差異，有些人因皮膚比較敏感檢查後胸部會起小紅疹，請自備止癢藥膏，以備不時之需。

## 三、檢查中注意事項

- 1.檢查當天請病人正常生活，不要太激烈運動，勿過度流汗、勿洗澡、勿拍打胸部電極片、不要抱小孩於胸前，以防干擾並影響檢查品質。
- 2.檢查當中請小心保護儀器，請勿撞壞或遺失。
- 3.隔天早上請將記錄器歸還於檢查室。

## 四、檢查後衛教指導:

- 1.請病人依照開單醫師約診的日期至門診看報告或約一星期後的門診。
- 2.皮膚如果過敏起紅疹，請自備止癢藥膏或掛皮膚科請醫師處理。

如有疑問請於上班時間電洽 台北院區 (02)25433535-轉分機 3255

馬偕醫院生理檢查科製

文件編號/名稱	機密等級	生效日	版次	頁次
MMH-PHY-TP-1941-001 24 小時霍特心電圖檢查須知	一般	2023/1/2	4	1