

腦波檢查須知

2011 年 01 月製訂

2023 年 01 月修訂

一、檢查目的

腦波是腦的神經細胞共同產生的電波，代表腦活動的訊息，利用電極黏貼於頭皮上，由大腦皮質所產生的波經電極傳導腦波機放大後紀錄，提供判斷腦的功能是否正常。

二、檢查前的準備

(一) 病人的準備

1. 檢查前請病人洗頭，洗乾淨後不要抹油或噴髮膠。

2. 睡眠腦波檢查者

大人：為使受檢時能順利入睡，請減少前一晚睡眠時間。

小孩：為使受檢時能順利入睡，請減少前一晚睡眠時間，孩童清醒後**請勿再入睡**直到來檢查，**睡眠腦波要睡著才可完成**，若小孩哭鬧則請家屬哄入睡再抱入檢查，若一直無法入睡，醫生若有開立輔助睡眠藥物，請給予服用藥物，若服藥後仍一直無法入睡，人員會協助請醫師門診重新開藥，並重新預約下一次時間。

3. 檢查前請先排空膀胱。

三、檢查中注意事項

1. 技術師會先說明施行步驟與配合事項，請受檢者配合檢查人員指示執行。

2. 檢查過程檢查時間會依疾病別及配合度而有所不同，一般約須 20 至 40 分鐘不等；接受睡眠檢查，可能須 1 小時以上。

四、檢查後衛教指導

1. 檢查完成後，門診受檢者即可回家休息，請依排定的時間回診，由醫師說明檢查結果。

2. 住院受檢者請回病房休息，主治醫師會依檢查報告向受檢者解釋及說明。

3. 腦波檢查後只要清洗頭髮即可。睡眠檢查有服安眠藥者需注意走路及行車的安全。飲食不需特別留意。

如有疑問請於上班時間電洽 台北院區 (02)25433535-轉分機 2256

馬偕醫院生理檢查科製

文件編號/名稱	機密等級	生效日	版次	頁次
MMH-PHY-TP-1934-001 腦波檢查須知腦波檢查須知	一般	2023/1/2	4	1