

婦產科尿動力檢查須知

2012 年 01 月製訂
2023 年 01 月修訂

一、檢查目的

評估下泌尿道功能障礙的患者，膀胱與尿道功能的情況。

二、檢查前準備：

1. 檢查當日，請正常飲食勿空腹並請勿穿著連身衣裙
2. 請在檢查前 1 小時，先排空膀胱，並一次喝完 400 c.c.開水。
3. 直到檢查前請勿解尿。
4. 若擔心頻尿無法忍受，請提早 1 小時報到。
5. 請攜帶已簽妥之檢查同意書、所有檢查單及健保卡(無相片者，請攜帶有相片證件)。
6. 請準備並攜帶檢查需要物品：口罩、內褲、濕紙巾，若怕冷者請自備披巾。

三、檢查中注意事項：

1. 緊張所致的肌肉緊繃，檢查中會產生干擾波，必要時請深呼吸，以緩解。
2. 運動測驗，以評估漏尿程度，約 10 分鐘。
3. 解尿，瞭解解尿形態，約 5 分鐘。
4. 經尿道放入壓力導管，評估膀胱及尿道功能，約 45 分鐘。
5. 檢查時間依照配合情形會有增減，需要將近 1 小時，**請務必準時報到**，以免影響他人。

四、檢查後衛教指導：

1. 此項檢查很少會造成併發症。
2. 檢查後，短暫的刺激性排尿症狀或排尿痛，大多數會在幾個小時候消失。
3. 膀胱炎：約小於 5% 的受檢者發生膀胱炎，並且經由藥物治療可以改善。
4. 請多喝水 3 天：2000CC/天。解尿時，若有輕微疼痛不適感，約 2-3 天會消失。
5. 若有其他任何不適症狀，請於返診時，告知醫師。
6. 請依照醫師預約返診時間，由醫師解釋報告結果。

如有疑問請於上班時間電洽 台北院區 (02)25433535-轉分機 3182

馬偕醫院生理檢查科製

| 文件編號/名稱 | 機密等級 | 生效日 | 版次 | 頁次 |
|--------------------------------|------|----------|----|----|
| MMH-PHY-TP-1919-001 婦產科尿動力檢查須知 | 一般 | 2023/1/2 | 3 | 1 |