



COVID-19 早期治療藥物及 預防保健

馬偕家庭醫學科
李元醫師 / 林信惠醫師
2022.5.13

確診新冠肺炎怎麼辦！！！！
我可以吃新冠肺炎口服藥嗎？？？



我要去哪裡？

修訂COVID-19確診者分流收治原則 1/2

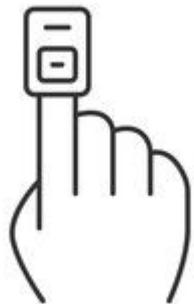
病症分類	條件類別	收治場所	
中/重症	■ 所有病患	醫院	
無症狀/輕症： 成人	<ul style="list-style-type: none"> ■ 80歲以上 ■ 懷孕36週以上 	醫院	
	<ul style="list-style-type: none"> ■ 70-79歲 ■ 65-69歲且獨居 ■ 懷孕35週以內 ■ 無住院需要，但不符合居家照護條件者 	加強版集中檢疫所/ 防疫旅館	
	<ul style="list-style-type: none"> ■ 69歲以下，符合居家照護條件，且非65-69歲獨居者 	居家照護	
無症狀/輕症： 兒童	<ul style="list-style-type: none"> ■ 出生未滿3個月，且有發燒 ■ 出生3-12個月，且高燒>39度 	且經醫師評估有 住院治療必要者 醫院	
	■ 所有其他兒童	符合居家照護條件	居家照護
		不符合居家照護條件	加強版集中檢疫所/ 防疫旅館(照顧者陪同)

我有什麼症狀



發燒、咳嗽、喉嚨痛、鼻塞、倦怠、頭痛、肌肉痠痛
腹瀉、噁心或嘔吐

我現在的狀態



血氧飽和度 > 94%



呼吸平順

我是輕症患者 → 我有重症危險因子嗎

—

重症危險因子

年齡 ≥ 65 歲	失能 (注意力不足及過動症、腦性麻痺、先天性缺陷、發展或學習障礙、脊髓損傷)
癌症	精神疾病 (情緒障礙、精神分裂症)
糖尿病	失智症
慢性腎病	吸菸 (或已戒菸者)
心血管疾病(不含高血壓)	BMI ≥ 30 (或12-17歲兒童青少年BMI 超過同齡第 95百分位)
慢性肺疾 (間質性肺病、肺栓塞、肺高壓、氣管擴張、慢性阻塞性肺病)	慢性肝病 (肝硬化、非酒精性脂肪性肝炎、酒精性肝病與免疫性肝炎)
結核病	影響免疫功能之疾病 (HIV感染、先天性免疫不全、實體器官或血液幹細胞移植、使用類固醇或其他免疫抑制劑)
懷孕	

我發病幾天了??

5天內



7天內

我符合抗病毒藥物條件嗎？

抗病毒藥物



輝瑞Paxlovid



莫納皮拉韋Molnupiravir



瑞德西韋Remdesivir

抗病毒藥物



輝瑞Paxlovid

具任一重症風險因子
未使用氧氣
發病五天內
 ≥ 12 歲且體重 ≥ 40 公斤

懷孕婦女:醫師評估使用效益大於風險,經充分告知並獲同意後可使用

口服:一日兩次,共五天

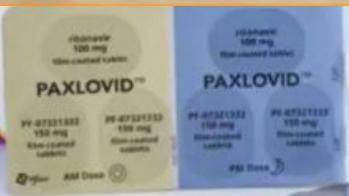
抗病毒藥物



莫納皮拉韋Molnupiravir

具任一重症風險因子(除懷孕外)
未使用氧氣
發病五天內
≥18歲
無法使用其他建議藥物者

口服:一日兩次, 共五天



用量與用法	服用五天，一日兩次，每次服用 1. Nirmatrelvir (150 mg) 2 錠 2. ritonavir (100mg) 1 錠	服用五天，一日兩次，每次服用 Molnupiravir 4 顆 (一顆膠囊 200 mg, 4 顆共 800mg)
藥效	89%	30%
與其他藥物交互作用	避免與 部分化療藥物、Statins 類降血脂藥、抗凝血劑、避孕藥、部分癲癇用藥 等共用。 對 HIV 藥物產生耐藥性 ，可能導致某些 HIV 藥物無法發揮療效。	目前並無對腎、肝功能不全或老年人調整劑量的建議。 患者無其他藥物可用時，建議使用。
副作用	食欲不振、皮膚和眼白發黃(黃疸)、尿液顏色變深、糞便顏色變淺、皮膚發癢及胃部(腹部)疼痛。 其他副作用包括味覺改變、腹瀉、高血壓及肌肉痠痛等。	腹瀉、噁心、暈眩等
不適用對象	愛滋病患不適用。 肝病者應調整劑量。 腎病患者調整劑量，嚴重患者不適用。	具胚胎、胎兒毒性， 不建議孕婦及計畫懷孕者使用 。(若育齡婦女使用，使用藥物最後一劑 4 天內應採取避孕措施。) 可能影響骨骼與軟骨生長， 並未被核准用於 18 歲以下患者 。



輝瑞口服藥物交互作用多

降血脂藥

痛風藥

安眠藥

荷爾蒙

抗生素

威爾鋼

清冠一號

止痛藥

抗凝血藥

使用前務必與醫師討論
主動告知正在服用之藥物

心臟用藥

抗病毒藥物



瑞德西韋 Remdesivir

具任一重症風險因子
未使用氧氣且發病七天內
 ≥ 12 歲且體重 ≥ 40 公斤

靜脈滴注:第一天200毫克, 第二、三天100毫克



醫師醫師~~
聽說那個藥也可以
治療新冠肺炎，
那個有名的人有吃
真的有效嗎？

目前證據不建議藥物



羥氯奎寧 Hydroxychloroquine
(抗瘧疾老藥)



洛匹那韋和利托那韋
Lopinavir and Ritonavir
(抗HIV藥物)

目前證據不建議藥物



伊維菌素 Ivermectin (寄生蟲治療藥物)



阿斯匹靈等抗血小板藥物

台灣清冠一號(NRICM101)

處方藥



需視個人體質由中醫師開立合適藥方



我想要預防得到新冠肺炎
吃這些有用嗎??





鋅

維他命C

維他命D

鋅的作用



促進生長



神經發育



免疫系統



調節內分泌

鋅缺乏的臨床表現

張維文醫師



生長遲緩



雄風不振



傷口難癒



免疫低下



認知變差



味覺異常

鋅每日建議攝取量(國民健康署)



男性每日15毫克

女性每日12毫克



每日不超過35毫克

常見高鋅含量食物

張維文醫師



海藻膠質



小麥胚芽



堅果種子



生蠔紅蟳



牛豬紅肉



動物內臟

鋅過量的副作用



腹痛

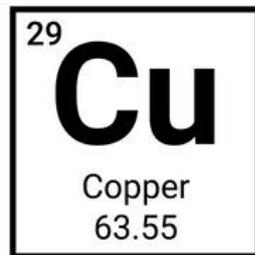


噁心嘔吐

副作用

造成銅缺乏

血液:貧血/白血球低下
神經:感覺異常/運動失調



鋅

美國國家衛生院



不建議補充鋅來預防COVID-19



維他命C的作用



缺乏維生素 C 的症狀

張維文醫師



牙齦發炎



皮下瘀血



傷口難癒



肌肉痠痛



貧血虛弱



血壓降低

維他命C每日建議攝取量(國民健康署)



每日100毫克



每日不超過2000毫克

水果維他命C排行榜



f @ 高敏敏 營養師 | Q

*每100g VitC含量

⚠ 檸檬不是最高的!



紅心芭樂

214.4 mg

42 kcal



珍珠芭樂

193.7 mg

42 kcal



釋迦

99 mg

104 kcal



龍眼

95.4 mg

73 kcal



台灣土棗

92.7 mg

88 kcal



黃金奇異果

90.1 mg

59 kcal



木瓜

79.1 mg

44 kcal



甜柿

75.9 mg

57 kcal



香吉士

74.8 mg

47 kcal



綠奇異果

73 mg

56 kcal



草莓

69.2 mg

39 kcal



西施蜜柚

57.8 mg

40 kcal



楊桃

57.8 mg

32 kcal



澳洲甜橙

54.6 mg

46 kcal



白柚

54.5 mg

38 kcal



荔枝

52.3 mg

65 kcal



榴蓮

52.2 mg

136 kcal



文旦

51.1 mg

33 kcal



柳橙

41.2 mg

43 kcal



檸檬

34 mg

31 kcal



以上為100g之數值，數值參考食品營養成分資料庫，每份商品依實際提供為準，營養資訊數值誤差範圍±20%。
版權所屬 © <https://remincare.com/> 高敏敏營養師

維他命C過量的副作用



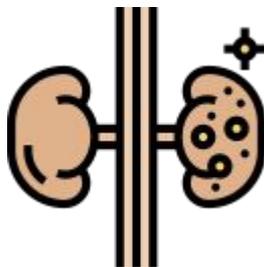
副作用



腹痛/腹瀉



噁心嘔吐



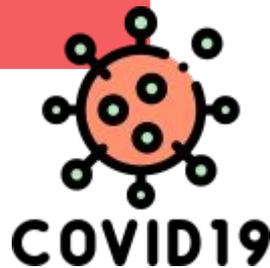
腎結石

維他命C

美國國家衛生院

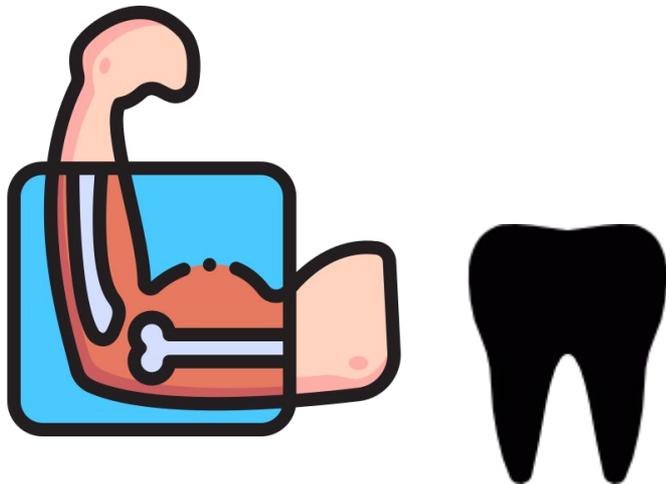


無充分證據可預防COVID-19
→ 如果有缺乏可以補充
以不過量為原則





維他命D的作用

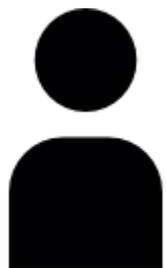


骨骼、牙齒生長



免疫系統

維他命D每日建議攝取量(國民健康署)



51



51歲以下每日10微克

51歲以上每日15微克



每日不超過50微克

維他命D的補充方式



曬太陽

12種富含維生素D的食物含量排名

1 黑木耳



5 吳郭魚



9 雞蛋



2 鮭魚



6 全脂奶粉
(可泡4杯牛奶)



10 豬肝



3 秋刀魚



7 鴨肉



11 奶油



4 乾香菇
(日曬)



8 新鮮香菇



12 豬肉



維他命D過量的副作用



副作用



噁心嘔吐



高血鈣



鈣化沉積



維他命D

美國國家衛生院



無充分證據可預防COVID-19
→ 如果有缺乏可以補充
以不過量為原則





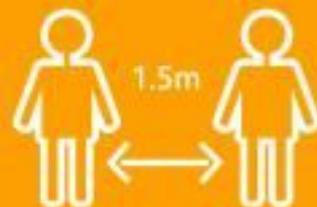
接種疫苗



肥皂勤洗手



戴口罩



保持社交距離



生病在家休息



運動增強抵抗力



均衡健康的飲食



還有還有，微笑也可以
增強免疫系統喔！

如何保護自己不被感染，8個小訣竅提醒您!

The image features a central red square with a white border containing the text '一起戰勝疫情!!'. This square is set against a background of hands holding interlocking gears, silhouetted against a bright sunset sky. The sun is low on the horizon, creating a warm, golden glow. The hands are positioned around the gears, suggesting a collaborative effort or teamwork.

一起戰勝疫情!!