

## 胃造口皮膚照護

### (一) 用物準備

1. 無菌棉枝
2. 優碘藥水
3. 生理食鹽水
4. 無菌小切紗布 ( 2x2 吋 )
5. 紙膠布

### (二) 操作步驟

1. 洗手。
2. 將原有胃造口周圍的紗布移除。
3. 若胃造口有分泌物，以無菌棉枝清除造口周圍的分泌物 ( 若有乾掉的分泌物附著於皮膚上，則以棉枝沾生理食鹽水擦拭 ) 。
4. 以無菌棉枝沾優碘藥水擦拭胃造口周圍皮膚，或使用其他藥物。



5. 以無菌小切紗布墊於胃造口周圍。



6. 以紙膠固定紗布於皮膚上，固定時應避免折到胃造口管路，以免造成阻塞。



#### 7. 其他注意事項

- (1) 胃造口管路要以紙膠固定好，避免讓管路受到牽扯而離開正確位置。
- (2) 胃造口可於每天洗澡後換藥，若有潮濕或分泌物流出時，須隨時更換。
- (3) 可依醫師指示盆浴或淋浴，並使用**肥皂清洗**胃造口周圍皮膚，動作應輕柔，洗澡後以毛巾擦乾。
- (4) 觀察胃造口周圍皮膚，是否有紅腫、不尋常出血或胃容物溢出於腹壁，若有應就醫檢查。
- (5) 胃造口周圍不潔、刺激或感染，會有肉芽組織生成，若肉芽組織太大時，醫師會視情況將肉芽組織切除。