

# 高齡婦女延遲生育的困境

## —— 試管嬰兒無法完全克服高齡引起的不孕症 ——

李國光醫師

2008年10月份美國生殖醫學會(ASRM)官方雜誌報導英國 Maheshwari 醫師研究發現大多數的婦女，雖然了解高齡會使女性的懷孕率下降，但是 85%的不孕症婦女錯誤的認為試管嬰兒可以克服高齡造成的不孕症，此處所稱的高齡是指大於 35 歲的婦女。

女性的卵巢在青春期時濾泡數目約為 30 萬顆，隨著年齡的增加，濾泡日漸消耗而數目漸漸減少，卵子的品質也漸漸變差，因此年過 30 歲的女性懷孕能力開始下降，大於 35 歲的女性懷孕率下降的幅度更為明顯，大約 1/3 的女性開始罹患不孕症；在停經前的 10 年，大約是 38-40 歲以上的婦女，不孕症的發生率為 80%，相較於年輕女性的不孕症只有 10%，明顯的呈現出年齡對於婦女生育能力的影響不容忽視。

現代婦女求學的時間較長，結婚的年齡有延後的趨勢(大約 30 歲)，婚後又忙於經濟狀況的改善，追求事業的成就和穩定，同時有效率的避孕方式又陸續的上市而被廣泛的應用，等到一切就緒而開始有生兒育女的念頭時，往往年近 35 歲，甚至 40 歲大有人在；此時除了高齡的因素導致卵巢老化的不孕以外，其他常見的不孕症因素，例如：子宮內膜異位症、子宮肌瘤和輸卵管阻塞的發生率也大幅上升，因此造成 35 歲以上的高齡婦女其懷孕率也大幅下降，三分之一的婦女不得不求助不孕症的治療。縱使治療後幸運的懷孕，但是高齡產婦意味著懷孕和生產過程中有較多的合併症，例如：胎兒染色體異常(唐氏症)、流產、早產、妊娠毒血症、妊娠糖尿病、胎兒畸形和生長遲緩等。

有些婦女雖然知道隨著年齡的增長，懷孕率會逐年下降，可是大多數的婦女不知道高齡婦女懷孕率下降的速度會如此的快。根據衛生署國民健康局 95 年的統計資料，試管嬰兒治療的平均活產率為 27%，隨著年齡的增加，試管嬰兒的成功率逐年下降，大於 40 歲的活產率只有 8%，但是小於 35 歲的女性卻有 35%的活產率，所以年齡是試管嬰兒治療成功與否最重要的因素之一。

英國醫師在本研究發現，有一半的婦女根本不知道這個事實，錯誤的認為大於40歲以後，試管嬰兒的懷孕率才會下降，因此有88%的不孕症婦女認為40歲才生兒育女是可接受的年齡。報章雜誌有時會大肆報導，年近50歲的婦女經試管嬰兒治療而懷孕生子，殊不知這種案例是稀有個案，因此新聞界才認為值得報導，更何況其中有些個案是借卵生子而不是用自己的卵子。若高齡導致卵巢功能不足而造成不孕症，即使使用試管嬰兒治療，懷孕率將比因為輸卵管阻塞而以試管嬰兒治療的婦女更低。

本研究也發現85%的不孕症女性誤以為試管嬰兒可以克服高齡導致不孕症，甚至認為40歲以上仍能輕易的以試管嬰兒達到懷孕的目的，以致研究中顯示不孕症婦女的年齡比一般產婦的年齡高3.3歲，73%的不孕症婦女在問卷調查時後悔延遲至高齡時才開始嘗試懷孕的念頭，94%的不孕症婦女人認為：當她們更年輕的時候應該被告知"高齡將導致不孕症，而試管嬰兒的治療無法完全克服高齡所導致不孕症。"

1982年美國生殖醫學會的主席即認為：應該告知全美的女性，關於延遲生兒育女的年齡，可能會遭遇不孕的困境，因而公開提出呼籲，以免婦女將來高齡時後悔莫及。根據研究顯示，女性在23歲至30歲時身體健康，卵巢功能正常，最適合懷孕和生產，這種年齡的婦女心智較為成熟，也適合哺育和教養兒女，目前被公認為最適合生兒育女的年齡層。因此在此奉勸全台灣的婦女同胞，若有生兒育女的計畫時，應該趁年輕而卵巢功能良好時早生貴子。

假如年過30歲的婦女想延遲幾年才生兒育女，可以測量血中AMH的數值，當AMH的數值呈現正常時，表示卵巢中濾泡量充足，但是也不建議延遲至35歲以上才生育，以免成為高齡產婦；假如AMH值偏低，則表示卵巢中濾泡經過20年的消耗，數目所剩無幾，應該加快腳步，把握機會趁早努力做人，以免數年後濾泡耗盡，屆時再努力也是事倍功半，甚至需要借卵生子。

